

Und zum Schluss  
alle Bausteine Ihrer  
Mundgesundheit  
auf einen Blick:



**Liebe Patientin,  
lieber Patient!**

**Prophylaxe ist die beste Medizin,  
das wissen wir alle! Aber wie wird sie  
in der Zahnheilkunde umgesetzt?**

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis (Zahnbetterkrankung) reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir Ihnen sinnvolle Prophylaxe-Maßnahmen an, die in unserer Zahnarztpraxis durchgeführt werden.



**ZAHNARZTPRAXIS  
AM MARKT**

S. KREUZER ZAHNÄRZTIN

Friedensstraße 67  
58097 Hagen  
Telefon 02331 82937  
info@zahnarztpraxis-kreuzer.de  
www.zahnarztpraxis-kreuzer.de



**ZAHNARZTPRAXIS  
AM MARKT**

S. KREUZER ZAHNÄRZTIN

Die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis sind die hartnäckigen bakteriellen Zahnbeläge. Zur Beseitigung von diesen Belägen dient die professionelle Zahnreinigung, abgekürzt PZR. Mit ihr werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie Bakterien beseitigt. Karies und Parodontitis wird damit effektiv vorgebeugt.

### **Der Umfang einer PZR richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten.**

#### **Allgemeiner Ablauf einer PZR:**

- 1.** Kontrolle Ihrer Mundhygiene: durch Anfärbung Ihrer Zähne werden die Zahnbeläge für Sie sichtbar. So können Sie gut erkennen, an welchen Stellen sich Plaque abgelagert und welche Stellen besondere Aufmerksamkeit benötigen.
- 2.** Zur vollständigen Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen Beläge kommen zuerst Spezialgeräte zum Einsatz: Ultraschall- und Pulverstrahlgerät.
- 3.** Die Zahnwurzeloberflächen und Zahnzwischenräume sind Bereiche, die man beim häuslichen Zähneputzen schwer erreichen kann. Nach dem Einsatz von speziellen Handinstrumenten, kleinen Bürstchen und Zahnseide sind die Beläge auch von diesen Stellen verschwunden.



Gesunder Zahn ohne Beläge



Zahnbelag lagert sich ab – Zahnfleisch entzündet sich



Zahnfleisch löst sich – Kieferknochen wird abgebaut



Zahnausfall droht

- 4.** Weil Bakterien sich zuerst in den rauen Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zahn- und Wurzeloberflächen zu glätten.
- 5.** Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen fluoridiert.
- 6.** Zum Schluss bekommen Sie die Anleitung zur richtigen Mundhygiene.

#### **Was kostet eine PZR?**

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Es gibt aber immer mehr Krankenkassen, die eine PZR bezuschussen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse und sichern sich Ihren Zuschuss!

Die Gesamtkosten für eine PZR sind von Anzahl der Zähne und Zeitaufwand abhängig. Gerne erstellen wir Ihnen einen individuellen Kostenvoranschlag.

#### **Wie oft ist eine PZR sinnvoll?**

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR im Abstand von 6 Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.